



出逢いません課 婚活出逢い交流パーティー



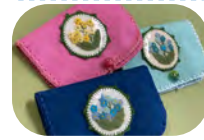
☆穴粟市『旅するパス婚』
 日程：10月1日(日)
 ☆姫路市『家島 DE 愛 LOVE ISLAND』
 日程：10月22日(日)
 担当：前川 育子 氏

お城のそうじ 第385回



日時：10月8日(日) 7:00~
 場所：姫路城三の丸広場
 担当：有元 純 氏

シニアフェルト手芸グループ



日時：10月11日・25日(各水曜日)
 10:00~
 場所：姫路市市民会館7F
 参加費：1,000円+材料費
 担当：中山 賀詔 氏

パソコンクラブ



日時：10月11日(水) 18:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 会費：1,500円
 担当：武内 美佳 氏

人間塾 今年度は「中村天風勉強会」です!



日時：10月17日(火) 19:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 月会費：1,500円
 担当：前川 裕司 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：10月18日(水) 14:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,500円
 担当：安田 兼三 氏

あかりの街ひめじ



日時：10月18日(水) 16:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 担当：前川 裕司 氏

ポスチャウォーキング®



日時：10月19日(木) 18:15~
 場所：イーグレひめじ3F
 参加費：1,200円
 講師：米村 ひとみ 氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか?



日時：10月20日(金) 14:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：300円
 担当：太田 直美 氏

着付けサロン



日時：10月20日(金) 18:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ 氏
 参加費：1,500円 担当：前川育子氏

播州弁研究会



日時：10月20日(金) 18:30~
 場所：6階セミナールーム
 担当：金川 富康 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時：10月21日(土) 18:00~
 場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場
 指導料：2,000円 貸ボール代別途
 担当：前川 育子 氏

亀山御坊楽市楽座 第249回



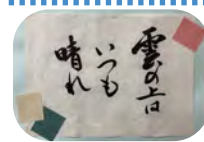
日時：10月22日(日) 8:00頃~
 場所：亀山御坊本徳寺境内

姫路マザーハーブの会 (不登校の子供を持つ親たちの会)



日時：10月22日(日) 13:00~
 場所：シオン薬局ラヴァンド
 参加費：500円(資料代含む)
 担当：住谷 庸子 氏
 申込先：lavand2019@outlook.com

筆サロン



日時：10月23日(月) 10:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,000円
 担当：北野 華織 氏

コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ



日時：10月24日(火) 9:15集合
 場所：龍野クラシックゴルフ倶楽部
 会費：3,000円(プレー費などは直接フロントへ)
 担当：吉田 達哉 氏

災害ボランティア支援相談室



日時：10月25日(水)
 16:00~17:00
 場所：コムサロン21ルーム
 担当：高橋 守雄 氏

アート表現心理学サロン (アートセラピーサロン)



日時：10月27日(金) 19:00~
 場所：花の北市民広場
 会費：2,000円(要予約)
 担当：うのはつみ 氏

姫路おでん場食談議



日時：10月30日(月) 18:30~
 場所：播州うまいもん処
 参加費：2,000円(おでん8品+2ドリンク)
 担当：前川 裕司 氏

10月は未定です。 10月はお休みです。

- ・生きがい亭落語サロン
- ・センスアップサロン (基本偶数月開催)
- ・かぶらっく (基本偶数月開催)



働く前の相談所 ひめじ若者サポートステーション情報

サポステとは?

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります!

TEL 079-222-9151 開所時間:10:00~17:00
 住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F
 HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



ものづくり大学校様に聞く!職業訓練説明会



8月21日、「職業訓練ってどんなところ?」を開催いたしました。兵庫県立ものづくり大学校 主任 秋山正道様にお越しいただき、ものづくり大学校で受講できるコース内容等詳しくお話しいただきました。以下、参加した方の感想の抜粋です。「様々なコースがあり面白そうだと思いました。説明もとても分かりやすかったです。」「ものづくり大学校の存在すら知らなかったので、このような学校があるという事が知れて良かった。」

初めてでも楽しく学べるプログラミング講座

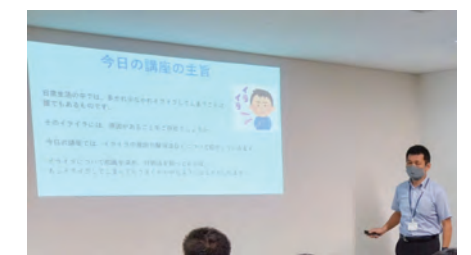


8月22日、29日の日程で、プログラミング講座を開催いたしました。講師は株式会社ソライロの作原美穂様。マインクラフトを利用し、ゲーム感覚で楽しくプログラミングに触れることができる講座でした。以下、参加した方の感想の抜粋です。「プログラミング初体験でした。ゲームで楽しみながら学べて良いなと思いました。自分の組んだプログラムがうまく機能した時は感動しました」「マイクラを通じてプログラミングの基本を学べた。」

ちょっと得するミニ講座「イライラしない方法、解消法」

8月31日のちょっと得するミニ講座では、イライラしてしまう時の原因やどのように対処するかについて考えました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。「イライラや怒りの感情をコントロールするために内省し、自分がどういうときにイライラしやすいのか理解しておき、ストレス発散に役立てたいと思いました。」



姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報



ぷちたぷちとは? 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。
 ◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所:大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)
 開所日時:毎週月・水曜日 10:00~15:00 第1・3土曜日 10:00~12:00

8月16日は、夏祭りを開催しました。お盆期間中ということもあり、少ない人数での開催でしたが、輪投げ、ボールすくい、ビンゴなど参加者の皆さんと一緒に準備をして楽しみました。

8月28日は、講師の方にお越しいただき、パラスポーツのポッチャを体験しました。個人戦、団体戦とポッチャ大会を開催していただき、「ライジング」という密集したボールに乗り上げるように投球するポッチャの技も出て、あっという間の楽しい時間でした。